

# COMO SE PROTEGER DAS ENCHENTES



Não jogue este impresso em via pública.



**COORDENADORIA  
ESTADUAL  
DE DEFESA CIVIL**

**PREVENINDO COM VOCÊ.**

# ENCHENTE OU INUNDAÇÃO.

É o transbordamento de água de calha normal de rios, mares, lagos e açudes ou acúmulo de água no leito das ruas e nos perímetros urbanos, por forte precipitações pluviométricas (quantidade de chuva), em cidades com sistemas de drenagem deficientes.

## Algumas causas:

- Desmatamento de encostas e assoreamento dos rios, acúmulo de lixo nos bueiros e rios que prejudicam o escoamento da água;
- Insuficiência da rede de galerias pluviais;
- Pavimentação de ruas e construção de calçadas, reduzindo a superfície de infiltração.

## Alguns cuidados antes:

- Tenha um lugar previsto, seguro, onde você e sua família possam se alojar no caso de inundação;
- Coloque documentos e objetos de valor em sacos plásticos bem fechados e em local protegido;
- Feche as portas, janelas e o registro de entrada de água;
- Desconecte os aparelhos elétricos da corrente elétrica para evitar curtos-circuitos;
- Retire todo o lixo e leve-o para áreas não sujeitas a inundações;
- Retire os animais de estimação de casa.

## Alguns cuidados durante:

- Proteja a sua vida, a de seus familiares e amigos. Evite contato com as águas de enchentes, elas estão contaminadas e podem provocar doenças;
- Evite voltar para casa até as águas baixarem e o caminho estar seguro. Só entre na água se for absolutamente necessário, usando botas de borracha.

## Alguns cuidados após:

- Tenha cuidado: veja se a sua casa não corre risco de desabar;
- Remova a lama e o lixo do chão, das paredes, dos móveis e utensílios. Não use equipamentos elétricos que tenham sido molhados;
- Lave e desinfete os objetos que tiveram contato com as águas da enchente;
- Evite beber água ou comer alimentos que tiveram contato com as águas da inundação, pois eles podem estar contaminados.

Fonte: Secretaria Nacional de Defesa Civil – SEDEC



## Coordenadoria Estadual de Defesa Civil

Av. Morumbi, 4.500 – São Paulo – SP – CEP: 05650-905 – Tel.: (11) 2193-8888 (24 horas)  
www.defesacivil.sp.gov.br – e-mail: defesacivil@sp.gov.br

